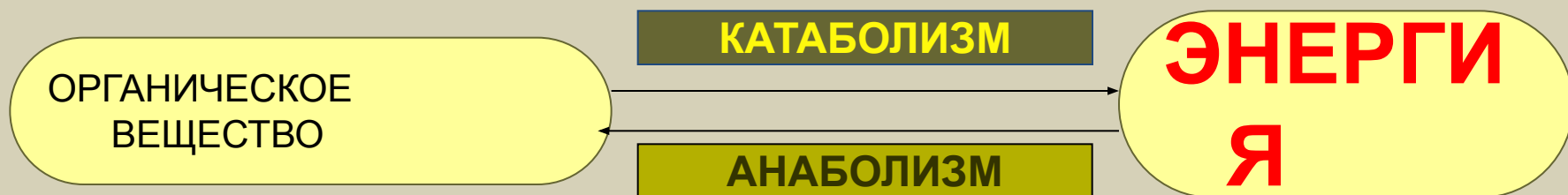


Ферментативные расщепления сложных веществ на более простые составляют совокупность процессов **катаболизма** (**диссимиляции** или **энергетического обмена**).  
Эти реакции идут с освобождением энергии (АТФ).



Биосинтез сложных органических соединений из более простых называется **анаболизмом** (**ассимиляцией** или **пластическим обменом**).  
Эти реакции, как правило идут с использованием энергии, обеспечивающей возможность их протекания.