

1. Упражнения для глазодвигательных мышц.

МОСТИК

- Закрываем мы глаза, вот какие чудеса.
- *Закрывают оба глаза.*
- Наши глазки отдыхают, упражнения выполняют.
- *Продолжают стоять с закрытыми глазами.*
- А теперь мы их откроем, через речку мост построим.
- *Открывают глаза, взглядом рисуют мост.*
- Нарисуем букву о, получается легко.
- *Глазами рисуют букву о.*
- Вверх поднимем, глянем вниз,
- *Глаза поднимают вверх, опускают вниз.*
- Вправо, влево повернем,
- *Глаза смотрят вправо- влево.*
- Заниматься вновь начнем.
- *Глазами смотрят вверх, вниз.*

