

СТРЕКОЗА

Частое моргание. Снимает напряжение с глаз, улучшает кровоснабжение.

- Дети говорят хором, легко моргают, представляя, что их веки – это крылья мотылька.
-
- Раскрой глаза спокойно, широко.
- Моргать начинай свободно, легко.
- Без остановки и часто моргаем:
- Взмах тонких крылышек изображаем.

