

Практическая значимость.

Знания правильного приобретения и использования спортивной одежды для занятий физкультурой и спортом с точки зрения химии и гигиены, соблюдение всех правил и рекомендаций в совокупности всех факторов, составляющих правильный выбор спортивной одежды, позволит сохранить здоровье на долгие годы.

Данная работа позволяет нам сформировать концепцию правильного приобретения и использования спортивной одежды для занятий на уроках физической культуры и спортивных тренировках, с точки зрения химии и гигиены:

- ткани для спортивной одежды должны быть изготовлены из тканей, отвечающих всем гигиеническим требованиям, чтобы не навредить здоровью
- одежда должна оказывать положительное влияния на физиологическое состояние человека
- ткани не должны изменять своих гигиенических свойств в процессе эксплуатации спортивной одежды
- соблюдение всех правил и рекомендаций в совокупности всех факторов будет способствовать сохранению здоровья на долгие годы.