

Рекомендации подросткам

8. **Имейте собственные четкие взгляды, убеждения.**
9. **Избегайте лживости и анонимности в виртуальной реальности.**
10. **Пребывайте «здесь и сейчас», а не «там».**
11. **Научитесь контролировать собственное время и время за компьютером.**