

Общие принципы оказания первой медицинской помощи (ПМП) при ранениях



Прежде всего, необходимо помнить о мерах собственной безопасности при общении с пострадавшим. Кровь пострадавшего может таить в себе определённую опасность.

Меры личной безопасности при оказании ПМП пострадавшему в результате ранения:

1. Не прикасайтесь к ране незащищёнными руками – между вашей рукой и раной всегда должно что-то находиться: марлевая салфетка, чистая сухая ткань, целлофановая обёртка, резиновые или одноразовые перчатки и т.п.

2. Сразу после оказания ПМП тщательно вымойте руки с мылом (даже если вы пользовались перчатками) или обработайте их спиртосодержащими растворами (спирт, водка, одеколон и т.п.).

3. Избегайте принимать пищу или пить до тех пор, пока не вымоете руки.

