ЕСЛИ ВАС ЗАВАЛИЛО ОБЛОМКАМИ СТЕН:

1.Дышите глубоко и ровно, стуком и голосом привлекайте внимание людей;

2.Если Вы находитесь глубоко под завалом, перемещайте влево - направо любой металлический предмет, для обнаружения Вас металлоискателем;

3.Если пространство вокруг Вас свободно, не зажигайте спички, свечи, берегите кислород;

4.Если есть возможность укрепите потолок от обрушения с помощью подручных предметов и дожидайтесь помощи.