ЕСЛИ ВАС ЗАВАЛИЛО ОБЛОМКАМИ СТЕН:

1. Дышите глубоко и ровно, стуком и голосом привлекайте внимание людей;
2. Если Вы находитесь глубоко под завалом, перемещайте влево - направо любой металлический предмет, для обнаружения Вас металлоискателем;
3. Если пространство вокруг Вас свободно, не зажигайте спички, свечи, берегите кислород;
4. Если есть возможность укрепите потолок от обрушения с помощью подручных предметов и дожидайтесь помощи.