

Что такое активное эмпатическое слушание?

Причины трудностей ребенка часто бывают спрятаны в сфере его эмоций (чувств). Тогда показать, направить, научить (практическими действиями) ему не поможешь.

В таких случаях лучше всего его... послушать!

Дать ему понять, что вы знаете о его переживании (состоянии), “слушайте” его.

Активное эмпатическое слушание - это способ общения с ребенком, когда он испытывает сильные эмоции, при котором родитель показывает, что услышал ребенка через то, что называет его чувства.

Пример 1 дочь: *Не буду носить эту уродскую шапку!*

 мама: *Ты злишься, потому что тебе очень не нравится эта шапка.*

 мама: ***Хватит капризничать! Быстро надела шапку!***

Пример 2 сын: *Не пойду больше туда! (школа)*

 мама: *Ты расстроен, больше не хочешь ходить в школу.*

 мама: ***Как это ты не пойдешь в школу?***