

Что такое активное эмпатическое слушание?

Причины трудностей ребенка часто бывают спрятаны в сфере его эмоций (чувств). Тогда показать, направить, научить (практическими действиями) ему не поможет.

В таких случаях лучше всего его... послушать!

Дать ему понять, что вы знаете о его переживании (состоянии), “слышите” его.

Активное эмпатическое слушание - это способ общения с ребенком, когда он испытывает сильные эмоции, при котором родитель показывает, что услышал ребенка через то, что называет его чувства.

Пример 1

дочь: Не буду носить эту уродскую шапку!

мама: Ты злишься, потому что тебе очень не нравится эта шапка.

мама: *Хватит капризничать! Быстро надела шапку!*

Пример 2

сын: Не пойду больше туда! (школа)

мама: Ты расстроен, больше не хочешь ходить в школу.

мама: *Как это ты не пойдешь в школу?*