

ОГЛАВЛЕНИЕ

- Введение
- Глава I. Особенности обучения учащихся 5 – ого класса технике плавания кроль на груди
 - 1.1 Характеристика физического воспитания обучающихся основного общего образования.
 - 1.2 Характеристика плавания как вида программы урочных занятий физического воспитания школьников
- Виды и стили плавания
 - 1.3 Практика обучения технике плавания кролем детей и подростков
- Глава II Методы исследования
 - 2.1 Методы исследования
- Выводы
- Список литературы

