

Задачи ФВ в среднем школьном возрасте

1. Содействовать гармоничному физическому развитию;
2. Осуществлять дальнейшее обучение основам базовых видов двигательных действий;
3. Продолжать развитие координационных и кондиционных способностей;
4. Формировать знания о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма;
5. Углублять представления об основных видах спорта соревнованиях, снарядах и инвентаре.
6. Воспитывать привычки к самостоятельным занятиям в свободное время физическими упражнениями;
7. Вырабатывать организаторские навыки проведения занятий;
8. Формировать умения адекватной оценки собственных физических возможностей;
9. Воспитывать инициативность, самостоятельность, взаимопомощь, дисциплинированность, чувство ответственности.

