

Упражнение. КОСИМ ТРАВУ.

Предложите ученикам «покосить траву»: ноги на ширине плеч, руки опущены. Вы читаете стих, а ученики, произнося зү-зү машет руками влево – выдох, вправо – вдох.

Зү-зү, зү-зү,

Косим мы траву.

Зү-зү, зү-зү,

И налево взмахну.

Зү-зү, зү-зү,

Вместе быстро, очень быстро

Мы покосим всю траву.

Зү-зү, зү-зү.

Пусть ученик встряхнёт расслабленными руками, повторить с начала 3 – 4 раза.