БЕГ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ- ЭТО…

- Бег на средние дистанции — совокупность легкоатлетических беговых дисциплин, объединяю дистанции, длиннее, чем спринтерские, но короче, длинные. В большинстве случаев к средним дистан относят 600 м, 800 м, 1000 м, 1500 м, 1 миля, 2000 м, 3000 м, 3000 м с препятствиями