

Мяч через ворота

Количество играющих: 1-6 человек.

Инвентарь: мяч, кубики (кегли).

◆ Дети стоят на ковре. Ставятся ворота из кубиков или кеглей. Задание: сидя на ковре лицом к воротам, прокатить мяч в ворота, не задев их.

◆ Можно усложнить игру, построив за воротами мост (из кубиков или кеглей); нужно прокатить мяч через ворота, не задев их и не сломав мост.



Прыжки с мячом

Количество играющих: 2-6 человек.

Инвентарь: мяч, один или несколько.

◆ Дети по очереди или одновременно выполняют следующие задания:

◆ допрыгать до определенного места, зажав мяч между коленями;

◆ установить мяч на голове и придерживать его одной рукой;

◆ зажать мяч между ступней ног;

◆ удерживать мяч локтями перед грудью.