

Дети растут, изменяются и усложняются правила, увеличивается площадка, биты становятся длиннее, удары выше и сильнее, перебежки быстрее, а заодно решаются многие лёгкоатлетические проблемы: учащиеся улучшают результаты при беге на короткие дистанции, лучше метают мяч на дальность, в цель, а самое главное – решается оздоровительная задача.

