Чтобы выполнить все правила флешмоба не обязательно именно отжиматься, можно делать и другие упражнения или что-то еще (сценарий не должен повторяться), но главное мы поняли:

1.Надо найти единомышленников - мобберов, которые будут исполнять флешмоб.
2.Действия должны быть заранее отрепетированы и слажены.
3.Согласовать время.
4.Прийти в школу с хорошим настроением.
5.Сделать вид, что ничего не происходит, а мы всегда и везде занимаемся спортом!