

Темперамент – биологический фундамент, на котором формируется личность как социальное существо. Свойства личности, обусловленные темпераментом, являются наиболее устойчивыми и долговременными.

2 компонента темперамента:

- **активность** – характеризует степень энергичности, стремительности, быстроты / медлительности, инертности.
- **эмоциональность** – характеризует протекание эмоциональных процессов, определяя знак (+ или -) и модальность (радость, горе, страх, гнев и др.)