

2. Соревновательно-игровой метод как инновационная форма здоровьесберегающего и развивающего урока физкультуры.

В качестве инновационной формы занятий физкультурой необходимо выделить соревновательно-игровые уроки.

Поэтому на своих уроках и внеклассных занятиях в спортивных секциях я применяю **самый эффективный метод в физическом воспитании – соревновательно-игровой**. Он многогранен и является проверенным средством активизации двигательной деятельности как на уроке физкультуры, так и на занятиях по физической подготовке (тренировочных занятиях) за счет подключения эмоций учащихся.

Важным достоинством данного метода является также возможность введения его во все виды учебной программы и применение с одинаковым успехом в неигровых видах физической подготовки.

