## IV Внеклассная работа учителя физической культуры по реализации программы здоровьесбережения школьников

## 1. Туристический поход как метод работы по сохранению здоровья школьников и их физическому развитию.

Реализация задач здоровьесбережения и физического развития школьников предусматривает не только выполнение программы по физкультуре в рамках уроков. но и внеурочную деятельность в этом направлении. Прекрасной формой такой работы является туристический поход.

