

2. Физическая активность как основа сохранения и укрепления здоровья

Всех школьников 1–11-х классов в соответствии с состоянием здоровья и физического развития распределили на три медицинские группы для занятий физическими упражнениями: основную, подготовительную и специальную.



Общая стратегия всех медицинских групп – сформировать физическую культуру личности.