

# Обоснование выбора темы проекта

- Лапта по своему игровому содержанию, беговым и метательным действиям может занять достойное место на уроках физической культуры особенно легкоатлетическом цикле.
- Поэтому в течении нескольких лет я использую эту русскую игру на уроках легкой атлетики, расширяя арсенал средств легкоатлетической подготовки школьников.

