



физминутка

Быстро все ребята встали,
Руки быстро вверх подняли,

Быстро хлопнули 5 раз.

А теперь моргание глаз:
Быстро – быстро поморгали

И ... ногами постучали.

Быстро влево наклонились
И сейчас же распрямились!

Вправо – влево 10 раз –

Отдохнул уставший класс.
Как пингвины полетели
И за парты тихо сели.

