



Заключение

- Исследовательская работа – стало для меня еще одним источником самопознания, саморазвития.
- В ходе проделанной работы я расширила свои знания . При изучении сортов яблонь, я узнала, какие сорта яблонь привозят к нам на продажу, узнала историю .
- При выполнении экспериментальной части работы я узнала, что в яблоках много йода, аскорбиновой кислоты и доказала это опытным путем.
- Считаю, что яблоки положительно влияют на здоровье человека, т.к. содержат большое количество витаминов и других полезных веществ.
- Сама стала употреблять по 1 яблоку в день, при этом у меня улучшается настроение, появляется больше силы и желание сделать что-нибудь полезное.